

## **Come prepararsi agli esami**

Prima di effettuare qualsiasi prelievo del sangue è importante porre attenzione ad alcune piccole ma importanti regole perché alcuni fattori come ad esempio il digiuno, l'esercizio fisico, l'assunzione di farmaci possono in misura diversa influenzare la buona riuscita dell'analisi.

Alcuni semplici consigli per rendere il più corretta possibile l'analisi del sangue:



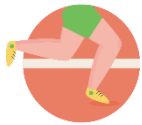
### **DIGIUNO**

Si rende noto che è opportuno che il paziente si presenti al prelievo a digiuno da almeno 3 ore. In questo periodo possono essere assunte solo modiche quantità di acqua e devono essere assolutamente escluse bevande zuccherate, alcolici, caffè, fumo, perché possono alterare i valori delle analisi.



### **DIETA**

Nei giorni che precedono il prelievo la dieta dovrebbe essere quanto più possibile abituale, evitando brusche variazioni dell'apporto calorico sia in eccesso che in difetto. Altrimenti questa alterazione induce rapidi cambiamenti nel sangue che le analisi rivelano.



### **ESERCIZIO FISICO**

In caso di analisi delle urine per la determinazione della clearance della creatinina sarebbe opportuno non effettuare un esercizio fisico intenso e protratto immediatamente prima del prelievo o nelle 8 – 12 prima. Questo perché le variazioni delle attività enzimatiche provenienti dalla muscolatura scheletrica subirebbero delle modifiche

Nelle Successive pagine il vademecum di preparazione per tutti gli esami che possiamo eseguire presso il nostro ambulatorio o a domicilio.

## COME PREPARARSI AGLI ESAMI URINE COMPLETO O MICROALBUMINURIA

### **Materiale occorrente**

- Contenitore sterile per urine.

### **Modalità:**

Immediatamente dopo il risveglio raccogliere le prime urine del mattino direttamente nel contenitore dopo accurata toilette.

### **Conservazione:**

Temperatura ambiente.

### **Avvertenze:**

Non assumere antibiotici prima dell'esame; non eseguire l'esame durante il flusso mestruale.

## **URINE DELLE 24 ORE**

Materiale occorrente:

- Bidoncino con chiusura ermetica.

### **Modalità:**

Durante le 24 ore della raccolta delle urine: Scartare la prima minzione del mattino (per esempio quella delle ore 7.00); dal quel momento in poi raccogliere direttamente nel contenitore tutte le urine della giornata compresa la prima minzione delle ore 7.00 del giorno successivo. Durante la raccolta bere liquidi come di solito, tralasciando di assumere alcolici.

### **Conservazione:**

Conservare il contenitore in luogo fresco, al riparo dalla luce.

### **Avvertenze:**

La mancata raccolta anche di una piccola quantità di urina compromette la significatività dell'esame.

## URINOCOLTURA

### **Materiale occorrente:**

- Contenitore sterile di plastica a bocca larga con tappo a vite rossa.

### **Modalità:**

Nel contenitore sterile a bocca larga, raccogliere le prime urine del mattino:

Pulire accuratamente i genitali esterni con soluzione saponosa, sciacquare e asciugare con panno pulito.

Scartare il primo getto di urina e raccogliere direttamente nel contenitore il mitto intermedio avendo l'avvertenza di non contaminare con le mani o i genitali i bordi, il coperchio o l'interno del contenitore.

Chiudere accuratamente il contenitore.

**Conservazione:** portare al laboratorio il più presto possibile.

## ESPETTORATO

### **Materiale occorrente:**

- Contenitore sterile a bocca larga o barattolo urine.

### **Modalità:**

Raccogliere l'espettorato dopo un colpo di tosse, l'espettorato deve provenire dall'apparato polmonare-bronchiale e non deve essere costituito da saliva. Se il paziente ha difficoltà ad espellere è consigliato fare un aerosol di soluzione fisiologica tiepida.

E' possibile inviare anche broncoaspirati e broncolavaggi.

### **Conservazione:**

Frigorifero a +4/8c°.

## PUS E TAMPONE FERITA

### Materiale occorrente:

- tampone con terreno di trasporto.
- siringa sterile.
- contenitore di plastica sterile (provette o recipienti con tappo a vite).

### Modalità:

Per le raccolte superficiali (ferite) si raccomanda la detersione della lesione con soluzione salina sterile e prelievo con siringa o tampone evitando il più possibile ogni contaminazione. Per la raccolta di materiale in profondità si raccomanda accurata disinfezione della cute. Per la raccolta di tragitti fistolosi è opportuno procedere ad accurata pulizia del tragitto immettendovi, dopo aver disinfettato la cute in corrispondenza dell'orifizio, soluzione salina sterile ed aspirandola successivamente. Penetrare quindi con un catetere sterile nel focolaio suppurativo procedendo ad aspirazione del materiale.

### Conservazione:

Temperatura ambiente il tampone con terreno di trasporto, siringa o provette sterili conservare in frigorifero.

## ESAMI MICROBIOLOGICI DEL TRATTO UROGENITALE

**Avvertenze generali:** Qui di seguito sono descritte le modalità di prelievo e il materiale da utilizzare per la ricerca di esami colturali.

Vista la complessità e la molteplicità degli esami eseguibili su tali campioni biologici si consiglia di contattare il laboratorio per l'indicazione di eventuali procedure particolari di prelievo.

## TAMPONE VAGINALE

### Materiale occorrente:

- 1 tampone generico con terreno di trasporto.
- 1 tampone generico con terreno di trasporto se richiesto anche Trichomonas.

### Modalità:

Il prelievo deve essere effettuato dal fornice posteriore vaginale.

### Avvertenze generali:

- non essere in periodo mestruale.
- non eseguire irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame.
- aver cessato qualsiasi intervento chemio-antibiotico locale o generale da almeno 3 giorni.
- non vere rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame.

### Conservazione:

Temperatura ambiente.

## **FECI PER COPROCOLTURA O ESAME CHIMICO FISICO O RICERCA PER HP**

### **Materiale occorrente:**

- contenitore sterile di plastica con paletta di raccolta e tappo a vite da ritirare in laboratorio o in vendita in farmacia.

### **Modalità:**

Prelevare una PICCOLA quantità di feci (pari ad una noce se le feci sono solide, o ad un cucchiaino colmo se le feci sono liquide o semi liquide).

Chiudere accuratamente il contenitore.

### **Conservazione:**

Temperatura ambiente per massimo due ore o altrimenti sino a 8 ore in frigorifero.

## **FECI PER ESAME PARASSITOLOGICO**

### **Materiale occorrente:**

- contenitori di plastica con asticella di raccolta e tappo a vite, (va bene anche quello indicato per es. completo).

### **Modalità:**

- Deporre le feci in vaso o padella ben puliti, non contaminare con urina o sangue mestruale; osservare attentamente l'evacuato e se sono presenti pezzettini biancastri deporli nel contenitore; prelevare una PICCOLA quantità di feci, (pari ad una noce se le feci sono solide o ad un cucchiaino colmo se le feci sono liquide o semi liquide) e deporlo nel contenitore.
- Chiudere accuratamente il contenitore ed identificarlo con il numero progressivo di raccolta; inviare in laboratorio nel più breve tempo possibile se i campioni non sono raccolti con liquido conservante oppure al termine di tutta la raccolta, conservando le feci a temperatura ambiente.

### **Conservazione:**

Temperatura ambiente.



## **FECI PER RICERCA DI SANGUE OCCULTO (METODICA ANTICORPI ANTI Hb UMANA)**

### **Materiale occorrente:**

- 1 contenitore con tappo a vite, asticella.

### **Modalità:**

Si consiglia di disporre uno strato di carta igienica all'interno del WC per trattenere le feci; eseguire una raccolta al giorno per tre giorni consecutivi avendo cura di prelevare le feci in punti diversi tramite la parte a forma di spirale dell'asticella ed eliminando l'eccesso con carta o tessuto assorbente; reinserire l'asticella nel contenitore, avvitare bene ed agitare lievemente. Compilare l'etichetta con nome, cognome e data del prelievo ed apporla sul contenitore. Conservare in frigorifero e consegnare al laboratorio entro tre giorni dall'ultimo prelievo.

### **Avvertenze:**

Non è necessario seguire una dieta particolare prima del test; non eseguire il test durante il periodo mestruale o se si è affetti da emorroidi; evitare il sanguinamento delle gengive, durante la pulizia dei denti; non contaminare le feci con le urine.

### **Conservazione:**

Temperatura ambiente per 2 ore o sino a 2 giorni in frigorifero.